

# Barcelona'08

XXX FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

NOVEMBER  
18-23 2008



SPORTS MEDICINE  
FOR A BETTER WORLD

CONTACT INFORMATION:  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)  
P.O. BOX 1207 - 31080 PAMPLONA (SPAIN)  
PHONE: 34 948 267 706 & 34 948 174 325  
E-MAIL: [fims2008@femede.es](mailto:fims2008@femede.es)  
WEBSITE: [www.femede.es](http://www.femede.es)



**XXX FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE  
XXX CONGRESO MUNDIAL DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**18-23 de noviembre de 2008  
Barcelona (Spain)**

**Sports Medicine for a Better World  
Medicina del deporte para un mundo mejor**

**Sede del Congreso:**

**Centro de Convenciones Internacional Barcelona (CCIB)**

Rambla Prim, 1 -7

08019 Barcelona

**Fechas: 18-23 de noviembre de 2008**

**Secretaría Científica:**

**Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)**

Apartado de correos 1207. 31080 PAMPLONA

Tno: +34 948 267 706

Fax: +34 948 174 325

Correo electrónico: [fims2008@femedede.es](mailto:fims2008@femedede.es)

Página web: <http://www.femedede.es>

**Secretaría Técnica:**

**Viajes El Corte Inglés S.A.**

División Comercial - Área de Congresos

Teniente Borges, nº 5

41002 – Sevilla

Tlfn: +00 34 954 50 66 05

Fax: +00 34 954 22 35 12 / +00 34 954 21 42 21

Correo electrónico: [sevillacongresos@viajeseci.es](mailto:sevillacongresos@viajeseci.es)

Horario: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00



## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente	D. Juan José González Iturri
Vicepresidente I	D. César Fernández García
Vicepresidente II	D. Ramón Badius i Juli
Secretario General	D. Pedro Manonelles Marqueta
Tesorero	D. Félix Ceberio Balda
Vocales	D. Jordi Ardevol Cuesta
	D. Juan García-Nieto Portabella
	D. Fernando Jiménez Díaz
	D <sup>a</sup> . Begoña Manuz González
	D. Ángel Sánchez Ramos
	D. Lluís Til Pérez

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente	D. Miguel del Valle Soto
Vicepresidente	D. Carlos Pons de Beristain
Secretario	D. Franchek Drobnic Martínez
Vocales	D <sup>a</sup> . Maite Aragonés Clemente
	D. José Antonio López Calbet
	D. Emilio Luengo Fernández
	D. Antonio Maestro Fernández
	D. José Luis Martínez Romero
	D. José Naranjo Orellana
	D. Nicolás Terrados Cepeda
	D. José Antonio Villegas García

## ENTIDADES ORGANIZADORAS

**Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)**  
**Federación Internacional de Medicina del Deporte (F.I.M.S.)**

## PATROCINADORES

**Instituto Barcelona Esports (Ayuntamiento de Barcelona)**

**PROGRAMA DE PONENCIAS OFICIALES (PROVISIONAL)**  
**(C): PONENTE CONFIRMADO**

**1. ENFERMEDAD CRÓNICA Y DEPORTE**

Moderador: **(C) Lluís Til Pérez**. Barcelona (Spain).

**(C) Kai-Hakon Carlsen**. Oslo (Norway).

*Ejercicio y asma en la infancia y adolescencia.*

**(C) Juan Ricardo López Taylor**. Guadalajara (Mexico).

*Diabetes. Prevención del paciente predispuesto genéticamente mediante el ejercicio.*

**(C) Luis Serratosa Fernández**. Madrid (Spain).

*Hipertensión.*

**2. MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE**

Moderador: **(C) Araceli Boraita Pérez**. Madrid (Spain).

**(C) Barry J. Maron**. Minneapolis (USA).

**(C) Antonio Pellicia**. Roma (Italy).

*Significado clínico y seguimiento de ECGs anormales en deportistas entrenados.*

**(C) M<sup>a</sup> Paz Suárez Mier**. Madrid (Spain).

*Causas de muerte súbita de deportistas en España.*

**3. EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD Y PARA LA LONGEVIDAD. PATRONES DE PRESCRIPCIÓN**

Moderador: **Juan Francisco Marcos Becerro**. Madrid (Spain).

**(C) Norbert Bachl**. Wien (Austria).

**Bente Klarlund Petersen**. Copenhagen (Denmark).

*El ejercicio y el entrenamiento como terapia en las enfermedades crónicas.*

**Herbert Lollgen**. Germany.

*Actividad física y prevención de las enfermedades cardiovasculares.*

**4. ENTRENAMIENTO FÍSICO E INMUNIDAD**

Moderador: **(C) Mónica de la Fuente del Rey**. Madrid (Spain).

**(C) Michael Gleeson**. Birmingham (U.K.).

*Respuestas inmunes y riesgo de enfermedad en deportistas de élite. Estrategias prácticas para mantener la inmunocompetencia.*

**(C) Hinnak Northoff**. Tübingen (Germany).

*Influencia del estilo de vida, del entrenamiento y del aporte inmunoestimulante sobre las infecciones de las vías respiratorias superiores en deportistas.*

**(C) Eduardo Ortega Rincón**. Badajoz (Spain).

*Mediadores de estrés en la modulación de la respuesta inflamatoria en el ejercicio agudo y en el entrenamiento. Aplicaciones prácticas.*

## 5. AVANCES EN NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE

Presidente: (C) **José Antonio Villegas García**. Murcia (Spain).

(C) **Michael Crawford**. London (U.K.).

*Ácidos grasos omega3 en relación con la práctica deportiva. Importancia del ácido docosahexaenoico (DHA).*

(C) **Ascensión Marcos Sánchez**. Madrid (Spain).

*Interacción nutrición-inmunidad en deportistas.*

(C) **Fabio Pigozzi**. Rome (Italy).

## 6. DESCANSO Y RECUPERACIÓN POST-COMPETICIÓN

(C) **Paul Dorochenko**. Alicante (Spain).

*Interés de los sonidos pulsados de baja frecuencia en la reprogramación neuromotriz del deportista.*

(C) **Nicolás Terrados Cepeda**. Avilés (Spain).

*Novedades fisiológicas y médicas en la recuperación post-competición.*

**Wayne Derman**. South Africa.

## 7. EL DOPAJE. TRASCENDENCIA CLÍNICA DE UN PROBLEMA QUE AFECTA A LA MEDICINA DEL DEPORTE

Presidente: (C) **Jordi Segura Noguera**. Barcelona (Spain).

Moderador: (C) **Juan Manuel Alonso Martín**. Madrid (Spain).

(C) **Antonio Bulbena Vilarrasa**. Barcelona (Spain).

*¿Existe relación entre dopaje y adicción?*

(C) **Giselher Spitzer**. Postdam (Germany).

*Las consecuencias del dopaje para la infancia.*

(C) **José Naranjo Orellana**. Sevilla (Spain)

*Uso y abuso de medicación en el deporte: Beta2 agonistas, Corticoides, Hormona del crecimiento y Anabolizantes.*

## 8. DETERMINANTES DE RENDIMIENTO HUMANO Y DE FATIGA EN HUMANOS. NUEVOS CONOCIMIENTOS

(C) **Alejandro Lucia Mulas**. Madrid (Spain).

*Marcadores genéticos del rendimiento deportivo en la salud y la enfermedad.*

(C) **Carsten Lundby**. Copenhagen (Denmark).

*Eritropoyetina y ejercicio.*

(C) **Ferdinando Iellamo**. Rome (Italy).

*Variabilidad de la frecuencia cardíaca en el control del entrenamiento del deportista de élite.*

## 9. HIPOXIA: SALUD Y RENDIMIENTO

Moderador: (C) **Pedro A. Galilea Ballarini**. Barcelona (Spain).

(C) **Jean Paul Richalet**. Paris (France).

*Entrenamiento en hipoxia y rendimiento.*

(C) **Paolo Cerretelli**. Milan (Italia).

*Vida en hipoxia y rendimiento.*

(C) **Mauricio Serrato Roa**. Bogotá (Colombia).

*Efecto sinérgico de la hipoxia hipobárica y entrenamiento sobre la masa de hemoglobina.*

## 10. BASES CIENTÍFICAS DEL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATÍAS

Moderador: **(C) Antonio Maestro Fernández.** Gijón (Spain).

**(C) Nicola Maffuli.** Hartshill (U.K.).

*Adaptación del tendón al ejercicio. Implicaciones clínicas y terapéuticas.*

**(C) José Romero.** Zurich (Switzerland)

*La sobrecarga del tendón.*

**Chen Chih Hwa.** Taiwan.

## 11. BIOMECÁNICA APLICADA A LA EVALUACIÓN Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Moderador: **(C) Miguel del Valle Soto.** Oviedo (Spain).

**(C) Xavier Aguado Jodar.** Toledo (Spain).

*¿Cómo mejorar la amortiguación en el salto? Implicación en la prevención de lesiones.*

**(C) Maurice R. Yeadon.** Loughborough (U.K.).

*La utilidad de la simulación computerizada para la mejora del rendimiento deportivo.*

## 12. LAS COMPLICACIONES A LARGO PLAZO DEL EJERCICIO

Moderador: **Gil Rodas Font.** Barcelona (Spain).

**(C) UM Kujala.** Jyvaskyla (Finland).

*Las complicaciones de la salud de los deportistas a largo plazo.*

**Kai Ming Chan.** Shatin (Hong Kong).

**Hans Dickhut.** Germany.

*Complicaciones cardíacas a largo plazo.*

## 13. ENTRENAMIENTO EN DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL

**(C) Roger Enoka.** Colorado (USA).

*Coordinación neuromuscular y su relación con el entrenamiento.*

**Dusan Hamar.** Slovakia.

## 14. REHABILITATION IN SPORT (REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE)

Presidente: **(C) Juan José González Iturri.** Pamplona (Spain).

Moderador: **(C) César Fernández García.** Barcelona (Spain).

**(C) Walter Frontera.** San Juan (Puerto Rico).

*El ejercicio en la rehabilitación del paciente hemipléjico.*

**(C) Giulio Sergio Roi.** Bolonia (Italia)

*Vuelta a la competición tras la lesión deportiva: la rehabilitación deportiva desde un punto de vista global.*

**(C) Bruce D. Beynnon.** Burlington (USA).

## 15. ACTUALIZACIÓN EN LESIONES MUSCULARES

Presidente: **Ramón Balias Matas**. Barcelona (Spain).

Moderador: **(C) Jordi Ardévol Cuesta**. Barcelona (Spain).

**(C) Markku Jarvinen**. Tampere (Finland).

*Recientes avances en la fisiopatología de la lesión muscular.*

**(C) Sakari Orava**. Turku (Finland).

*Recientes avances en el tratamiento quirúrgico de la lesión muscular.*

**Martin P. Schewellnus**. Newlands (South Africa).

*Estrategia en el diagnóstico y seguimiento evolutivo de la lesión muscular.*

## 16. CARTÍLAGO Y DEPORTE

**(C) Lyle L. Michelli**. Boston (USA).

*Manejo de la osteocondritis disecante en el deportista joven.*

## 17. AVANCES EN LA FISIOLÓGÍA DE LA FUERZA Y SU APLICACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**(C) Per Aagaard**. Copenhagen (Denmark).

*Cambios inducidos por el entrenamiento excéntrico sobre la morfología y función neuromuscular.*

**(C) Per Tesch**. Stockholm (Sweden).

*Importancia del entrenamiento de la fuerza excéntrica.*

**(C) Julio Tous**. Barcelona (Spain).

*Aplicación del entrenamiento de fuerza en deporte de alto rendimiento.*

## 18. LO QUE DEPARA EL FUTURO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Moderador: **(C) José Naranjo Orellana**. Sevilla (Spain).

**(C) J. R. Speakman**. Aberdeen (Scotland, U.K.).

*¿Han conducido los cambios en la actividad física a la epidemia de obesidad?.*

**(C) G. López Lluch**. Sevilla (Spain).

*Restricción calórica, antioxidantes y ejercicio.*

**(C) José Antonio López Calbet**. Las Palmas Gran Canaria (Spain).

*Factores reguladores de la angiogénesis en el músculo esquelético humano.*

## SYMPOSIOS

Importancia de la elección del calzado deportivo en la prevención de lesiones.

## TALLERES

Taller de ecografía cardiaca

Taller de pruebas de esfuerzo

Taller práctico de utilización del pulsómetro

Taller de entrenamiento deportivo

Taller de vendajes pre-competición

## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 31/8/2008	Después del 31/8/2008
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE/FIMS	350 euros	400 euros
Médicos MIR/doctorandos*	300 euros	300 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Curso de formación	150 euros	200 euros
Acompañante	200 euros	200 euros

### Inscripciones de última hora

Cuota general	600 euros
FEMEDE/FIMS	500 euros
Médicos MIR/doctorandos*	500 euros
Estudiantes**	200 euros
Acompañante	300 euros

\*Es necesaria acreditación

\*\*Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, Psicología, CC de la Salud, Nutrición...). Es necesaria acreditación

## FORMA DE PAGO

**Trasferencia:** FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE.  
Indicar inscripción al Congreso FEMEDE  
CAIXA CATALUNYA. Nº CUENTA: 2013.1512.84.0200115497

**Cheque bancario:** A nombre de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE. **Apartado de correos 1207. 31080 PAMPLONA**

**En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.**

La Organización del Congreso no asume la responsabilidad de cambios en el Programa debidos a circunstancias ajenas al Comité Organizador.



## DATOS PONENTES

### **Per Aagaard.**

Institute of Sports Sciences and Clinical Biomechanics, University of Southern. Bispebjerg Hospital, Copenhagen (Denmark).

### **Xavier Aguado Jodar.**

Universidad de Castilla-La Mancha. Facultad Ciencias del Deporte. Toledo (Spain).

### **Juan Manuel Alonso Martín**

Director de los Servicios Médicos. Real Federación Española de Atletismo. Madrid (Spain).

### **Maite Aragonés Clemente**

Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. Zaragoza (Spain).

### **Jordi Ardévol Cuesta**

Barcelona (Spain).

### **Norbert Bachl, M.D.**

President EFSMA. Department of Sports and Exercise Physiology. Wien (Austria)

### **Ramón Balius i Juli**

Barcelona (Spain).

### **Ramón Balius Matas**

Barcelona (Spain).

### **Antonio Bayés de Luna**

Barcelona (Spain).

### **Bruce D. Beynnon**

University of Vermont. Department of Orthopaedics & Rehabilitation. Burlington (USA)

### **Araceli Boraita Pérez**

Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. CSD. Madrid (Spain).

### **Antonio Bulbena Vilarrasa**

Institut d'Atenció Psiquiàtrica. Hospital del Mar. Barcelona. (Spain).

### **KH Carlsen**

Oslo (Norway).

Voksentoppen BKL, Rikshospitalet University Hospital. Oslo (Norway).

### **Felix Ceberio Balda**

Clínica Ubarmin. Pamplona (Spain).

### **Kai Ming Chan**

Centre of Sports Medicine & Sport Science, Department of Orthopaedics & Traumatology, Chinese University. Shatin (Hong Kong).

### **Paolo Cerretelli**

Department of Sciences and Biomedical Technologies, LITA, University of Milan. Milano (Italy).

### **Chen Chih Hwa.**

(Taiwán).

### **Michael Crawford**

London (U.K.).

### **Mónica de la Fuente del Rey**

Departamento de Fisiología. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid (Spain).

### **Miguel del Valle Soto**

Escuela de Medicina del Deporte de Oviedo. Vicepresidente de la Federación Española de Medicina del Deporte. Oviedo (Spain).

### **Wayne Derman.**

(South Africa).

### **Hans Dickhut.**

(Germany).

### **Paul Dorochenko.**

Centro internacional de rehabilitación al deportista. Alicante (Spain).

### **Franchek Drobnic**

Departamento de Fisiología. Centro de Alto Rendimiento. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. España. Barcelona (Spain).

### **Roger Enoka**

Department of Integrative Physiology University of Colorado, Boulder (USA).

### **César Fernández García**

Médico del Servicio de Rehabilitación del Institut Universitari Dexeus. Barcelona (Spain).

### **Walter R. Frontera Roura**

President International Sports Medicine Federation (FIMS). School of Medicine. University. San Juan (Puerto Rico).

**Pedro A Galilea Ballarini**

Departamento de Fisiología. Centro de Alto Rendimiento. Sant Cugat del Vallés. (Spain).

**Juan García-Nieto Portabella**

Barcelona (Spain).

**Michael Gleeson**

School of Sport and Exercise Sciences, University of Birmingham, Edgbaston. Birmingham. England. Birmingham (U.K.).

**Juan José González Iturri**

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona (Spain).

**Dusan Hamar.**

(Slovakia).

**F. Iellamo**

Dipartimento Medicina Interna, Università di Roma Tor Vergata. Cardiac Rehabilitation Center San Raffaele Pisana. Rome (Italy).

**Markku Jarvinen**

Department of Orthopaedics, Tampere University Hospital and University of Tampere. Tampere (Finland).

**Fernando Jiménez Díaz**

Toledo (Spain).

**UM Kujala**

Department of Health Sciences, University of Jyväskylä (Finland).

**Herbert Lollgen.**

(Germany).

**José Antonio López Calbet.**

Universidad de Las Palmas. Las Palmas de Gran Canaria (Spain).

**G. López Lluch**

Centro Andaluz de Biología del Desarrollo Universidad Pablo Olavide. Sevilla (Spain).

**JR López Taylor**

Guadalajara (Mexico).

**Alejandro Lucia Mulas**

Universidad Europea de Madrid, Spain. Madrid (Spain).

**Emilio Luengo Fernández**

Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. Zaragoza. (Spain).

**Carsten Lundby**

Copenhagen Muscle Research Center, Rigshospitalet section. Copenhagen (Denmark).

**Antonio Maestro Fernández**

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital. Cabueñes, Gijón (Spain).

**Nicola Maffuli**

Department of Trauma and Orthopaedics, Keele University School of Medicine, Hartshill (U.K.)

**Pedro Manonelles Marqueta**

Secretario General de la Federación Española de Medicina del Deporte. Zaragoza (Spain).

**Begoña Manuz González**

Torrelavega (Spain).

**Ascensión Marcos Sánchez**

Presidenta de la SEN. Grupo Inmunonutrición Dpto. Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frio. Madrid (Spain).

**Juan Francisco Marcos Becerro**

Presidente del Instituto Español de Longevidad y Salud. Madrid (Spain).

**Barry J. Maron**

The Hypertrophic Cardiomyopathy Center, Minneapolis Heart Institute Foundation, Minneapolis (USA).

**José Luis Martínez Romero**

Presidente de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte. Murcia (Spain).

**Lyle L. Michelli**

Children's Hospital. Division of Sports Medicine. Boston. Boston (USA).

**Jose Naranjo Orellana**

Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla (Spain).

**Hinnak Northoff**

Department of Transfusion Medicine, University Clinic of Tubingen. University of Tubingen (Germany).

**Sakari Orava**

Mehilainen Sports Trauma Research Center, Mehilainen Hospital and Sports Clinic, Turku (Finland).

**Eduardo Ortega Rincón**

Departamento de Fisiología. Facultad de Ciencias. Universidad de Extremadura. España. Badajoz (Spain).

**Bente Klarlund Pedersen**

Department of Infectious Diseases and Copenhagen Muscle Research Centre, University of Copenhagen (Denmark).

**Antonio Pellicia**

Departamento de Medicina, Instituto Nacional de Ciencias del Deporte, Comité Olímpico Nacional de Italia. Roma (Italy).

**Fabio Pigozzi**

Secretary General EFSMA. Director of the Sports Medicine Unit at the University Institute of Movement Sciences. Roma (Italy)

**Carlos Pons de Beristain**

Profesor de Cardiología. Hospital Clínico de Barcelona. (Spain).

**Jean Paul Richalet**

Hopital Avicenne, AP-HP, UFR de Medecine, Universite Paris Bobigny. Paris (France).

**Gil Rodas Font**

Departamento de Ciencias Fisiologicas, Institut d'Investigacions Biomediques August Pi i Sunyer, Universidad de Barcelona (Spain).

**Ángel Sánchez Ramos**

Barcelona (Spain).

**Giulio Sergio Roi**

Isokinetic Education and Research Department, Bologna, Italy. Bologna (Italy).

**José Romero**

Department of Orthopedic Surgery, University of Zurich, Balgrist, (Switzerland).

**Martin P. Schewellnus**

Unit Exercise Science and Sports Medicine, University Cape Town, (South Africa).

**Jordi Segura Noguera**

Pharmacology Research Unit, Institut Municipal d'Investigacio Medica, Barcelona, (Spain).

**Francisco Seirul-lo Vargas**

INEFC. Barcelona. Physical conditioning coach of the first soccer team of the F.C. Barcelona. Barcelona (Spain).

**Mauricio Serrato**

Director Médico CAR de Bogotá. Bogotá (Colombia).

**Luis Serratosa Fernández**

Servicios Médicos del Real Madrid CF. Servicio de Rehabilitación y Medicina del Deporte del Hospital Quirón Madrid. (Spain).

**K. Donald Shelbourne**

Shelbourne Clinic at Methodist Hospital, Indianapolis (USA).

**John R. Speakman**

Centre for Energy Regulation and Obesity (ACERO) School of Biological Sciences Tillydrone Ave Aberdeen (Scotland, U.K.).

**Giselher Spitzer**

Institut für Sportwissenschaft Abteilung Sportpädagogik/ Sportphilosophie. Postdam (Germany)

**M<sup>a</sup> Paz Suárez Mier**

Servicio de Histopatología. Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses. Madrid (Spain).

**Nicolás Terrados Cepeda**

Departamento de Medicina Deportiva, Fundación Deportiva Municipal, Avilés (Spain).

**Per A. Tesch**

Department of Physiology and Pharmacology, Karolinska Institutet, Stockholm (Sweden).

**Lluís Til Pérez**

Barcelona (Spain).

**Julio Tous Fajardo**

Universitat Ramón Llull. INEFC Barcelona (Spain).

**José Antonio Villegas García**

Department of Physiology, Catholic University of Murcia. Murcia (Spain).

**Maurice R. Yeadon**

Sport School of Sport and Exercise Sciences Loughborough (U.K.).